

Bevor Sie diese Packliste mit anderen teilen, lesen Sie sich bitte das folgende durch:

Mein Buch und diese Packliste ist urheberrechtlich geschützt. Bitte respektieren Sie die harte Arbeit die dahinter steckt!

Sie dürfen:

Sie dürfen diese Packliste herunter laden, bearbeiten, verändern, ausdrucken und als Grundlage für Ihre persönliche Packliste benutzen.
Sie dürfen anderen einen direkten Link zu dieser Seite schicken oder auf Ihrer Webseite zur Verfügung stellen.
Sie dürfen die herunter geladenen Packlisten mit anderen teilen, auf jede Weise die Ihnen einfällt, SOLANGE sie den Urheberrecht / Copyright Vermerk im Fussbereich jeder Seite intakt lassen.

Sie dürfen nicht:

Sie dürfen nicht diese Packliste als ihre eigene ausgeben, in welcher Form auch immer.
Sie dürfen nicht den Urheberrecht / Copyright Vermerk im Fussbereich jeder Seite entfernen bevor Sie sie weitergeben.

Diese Packliste, zusammen mit meinem Buch, ist das Ergebnis vieler gepilgerter Kilometer auf den verschiedenen europäischen Pilgerwegen in allen Jahreszeiten, unzähliger gepackter und ausgepackter Rucksäcke und vieler Stunden Arbeit meine Erfahrungen als Pilgerin und hospitalera (freiwillige Herbergsmutter) in eine gut lesbare Form zu übertragen. Ich hoffe sie hilft vielen zukünftigen Pilgern einen leichteren Rucksack zu packen und einen unbeschwerteren Jakobsweg zu gehen. !Buen Camino!

Tips zum editieren und ausfüllen dieser Packliste:

- **Löschen Sie zuerst alle Gegenstände von dieser Liste die sie sicher nicht brauchen werden, wenn Sie, zum Beispiel, im Sommer pilgern, brauchen Sie keine Wintermütze! Nehmen Sie bloss nicht alles was auf dieser Liste steht mit!**
- Lesen Sie sich zu jedem Gegenstand den entsprechenden Abschnitt im Buch durch und denken Sie vor allem an 'Mehrzweckverwendung' und 'leichtere/kleinere Version'. Machen Sie sich Notizen was was ersetzen kann.
- Notieren Sie für jeden Gegenstand Anzahl, tatsächliches Gewicht und kalkulieren Sie das Gesamtgewicht. So können Sie schnell heraus finden wo Sie noch ein paar zusätzliche Gramme einsparen können und müssen. Je weniger Ihr Rucksack wiegt, um so leichter wird Ihnen der Weg fallen!

Pilgerausrüstung - Was jeder Pilger braucht				
Gegenstand	Anzahl	Gewicht/ Stück	Gesamt- gewicht	Notizen
Jakobswegführer				
Pilgerausweis				
Reisepass oder Personalausweis				
Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC)				
Tickets Anreise / Rückreise				
Andere Papiere				
Wasserdichter Beutel				
Bargeld				
EC oder Maestrokarten				
Geldbeutel				
Rucksack				
Tragetasche				
Schlafsack				
Wasserbehälter				
Mehrzweckseife				
Zahnbürste				
Zahnpasta				
Kamm / Bürste				
Sonnenschutz				

Hirschtalg					
Bübchen® oder Penaten®					
Nagelschere / Nagelknipser					
Deo-Stift					
Rasierzeug					
Müllsack					
Wanderschuhe					
Herbergsschuhe					
Regenponcho					
Regenhose					
Gamaschen					
Socken					
Unterhosen					
Büstenhalter					
Unterhemden					
Wanderhosen					
Rock					
T-Shirt langärmelig					
T-Shirt kurzärmelig					
Pullover					
(Wind-) Jacke					
Mütze / Sturmhaube/ Sonnenhut					
Handschuhe					

Pareo Tuch					
Erste Hilfe Set					
Hansaplast oder Leukotape Sport Pflaster					
Leucopor oder Micropore Pflaster					
Elastische Binde					
Desinfektionsmittel oder Alkohol					
Sterile Tupfer					
Schmerztabletten					
Regelmäßige Medikation & Rezepte					
Elektrolyt Pulver					
sterile (Injektions-) Nadeln					
Mit Jodsalbe gefüllte Spritzen					
Compeed Pflaster					
Schnellpflaster					
Silikon Gel Zehenkappen					
Toilettenpapier					
Taschenmesser					
Sicherheitsnadeln					
Was manche Pilger brauchen					
Isomatte					
Ohrenstöpsel					
Anti-Bettwanzen Reiseschutzlaken					

Sonnenbrille					
Brille / Kontaktlinsen / Pflegemittel					
Wanderstock / -stöcke					
Nadel und Faden					
Isolierband					
Wäscheleine					
Nützlich, aber nicht lebensnotwendiges					
Handy					
(Universal-) Ladegerät					
Kamera					
Netbook / iPad					
Tagebuch, Stift, Scrapbook oder Zeichenmaterial					
Muschel					
Stein					
Taschen- / Stirnlampe					
Liederbuch					
Musikinstrument					
Was der Pilger, in den meisten Fällen, NICHT braucht					
Zelt					
GPS					
Landkarten					
Vitamine, Mineraltabletten &					

Nahrungsergänzungsmittel					
Kocher & Kochgeschirr					